

SPD
TRK

43 km



320 m

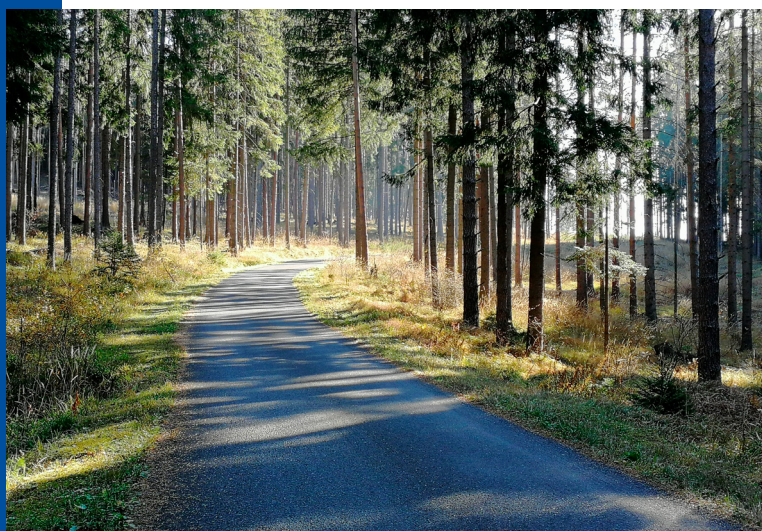


PRZEZ POLA I LASY



SZCZYRBSKIE JEZIORO  - Szczyrba - Szuniawa polne krajo-
brazy - Łuczywna - **Dolina Łopuszna lasy** - Spiska Cieplica - **Poprad**
starówka - **POPRAD-TATRY** 

PRZEZ POLA I LASY



1

Długość trasy: 43 km**Suma podjazdów:** 320 m**Suma zjazdów:** 970 m**Asfalt:** 43 km**Szuter:** 0 km**Teren:** 0 km**Poza ruchem:** 9 km**Boczne drogi:** 23 km**Główne drogi:** 11 km

Niemal 1000 metrów sumy zjazdów oznacza, że prawie ¼ trasy spędzimy w ogóle się nie wysilając! Trasa przebiega przez interesujące pogranicze lip-towsko-spiskie, wiodąc od podtatrzańskiego Szczyrbskiego Jeziora poprzez rozległe pola do zacisznej leśnej Doliny Łopusznej i dalej w dół, gdzie brzegiem rzeki Poprad docieramy do zabytkowej starówki najważniejszego miasta słowackiego Podtatrza.

Trasę możesz połączyć z: **SK.01**; **SK.02**; **SK.03**; **SK.04**



Dokładna mapa, rodzaje nawierzchni, ślady, trasa w aplikacji:

www.szlakwokoltatr.eu/go/sk05



Wycieczka zaczyna się na stacji kolejowej Štrbské pleso; auto parkujemy tutaj bądź w Popradzie, skąd można łatwo i wygodnie dotrzeć tu pociągiem TEŽ. Na początku warto podjechać nad samo **Szczyrbskie Jezioro²**, położone wspaniale wśród lasów, w cieniu tatrzańskich szczytów. Przed kolejną, zjazdową częścią, lepiej ubrać się nieco cieplej.

Z podtatrzańskiego lotniska puszcza się w dół, ul. T. Szeniványho, XIX-wiecznego założyciela uzdrowiska, a dalej kolejno drogą 537 w kierunku Podbańskiego i po kilkuset metrach w lewo, 538 do Tatrzńskiej Szczyrby (Tatranská Štrba); na zakręcie piękne widoki na Kotlinę Popradzką i Niżne Tatry.

Przed nami 11 km nieprzerwanego zjazdu z poziomu ponad 1300 do 830 m n.p.m. Wśród zmieniającego się leśno-polnego, nieustannie widokowego krajobrazu przemykamy przez Tatrzńską Szczyrbę, za nią przecinamy drogę 18 i 2 km dalej docieramy do wjazdu na autostradę. Odbijamy w prawo i wysilając wreszcie nogi, przejeżdżamy pod wiaduktem D1, kierując się w drogę na Szczyrbę.

W centrum wsi, zostawiając po prawej kościół, skręcamy w lewo, do Szuniawy, odbijając następnie z ul. Hlavnej w prawo (ul. Šuňavská).

Przed nami długa śródpolna prosta. Warto co najmniej raz się zatrzymać, by podziwiać **wspaniałą panoramę Tatr** za naszymi plecami.

Przejeżdżamy wieś z góry na dół (de facto dwie wsie - Nižna i Vyžna Szuniawa, które z czasem zrosły się



2



3





w jeden organizm), pozostając stale na głównej drodze, która przechodzi w ul. Spišską, a ta kieruje nas z powrotem w stronę Tatr; te widoczne są teraz **przed nami w oddali**³.

Jedziemy zrazu wśród pól, a później przez przyjemny las (nazwa Szuniawy ma pochodzić bądź to od szumu lasu, bądź z niemieckiego Schönau, oznaczającego piękny las), łagodnie zjeżdżając do końca drogi, aż do skrzyżowania za mostem, na którym skręcamy w prawo, by kontynuować łagodny zjazd.

Przejeżdżamy prosto przez Łuczywną (Lučivná), mijając w centrum zabytkowy pałac, docierając do trasy 18. Z braku alternatyw skręcamy w nią w prawo i trzymamy się jej przez najbliższy 1 km.

Na pierwszym skrzyżowaniu w Świcie odbijamy w prawo, by zostawić po lewej zakłady przemysłowe, kierując się nad rzekę Poprad płynącą u stóp zalesionych wzgórz Baby. Zaraz za mostem zaczyna się po lewej ścieżka rowerowa wzdłuż rzeki, my jednak **kontynuujemy dalej prosto** w stronę Doliny Łopusznej.

Skręcamy w drugą asfaltową drogę po lewej (2 km od mostu), mijając po chwili kompleks narciarski i hotel. Około 100 m dalej wybieramy wariant w lewo, by po kolejnych 100 m skrócić niemal 180° w lewo, stale trzymając się dobrego asfaltu.

Droga wiedzie teraz bystro przez **gęsty, zaciszny las**^{1,4}, po 1,5 km wyprowadzając nas na leśną przełęcz obok przyjemnego MOR-u i oryginalnego dendrofonu. Warto przystanąć i nacieszyć uszy leśną muzyką. Dalej czeka nas **szybki zjazd**⁵, który za lasem, za dwoma zakosami wyprowadza nas w Spiskiej Cieplicy, wsi założonej jeszcze w XIII w. przez cystersów.

W Cieplicy kontynuujemy drogą główną, docierając ostatecznie do mostu nad rzeką Poprad. Nie przekraczamy go, ale skręcamy przed nim

w prawo, by **nadrzeczną ścieżką rowerową**^{6,7} dotrzeć do ronda w centrum miasta. Na nim przekraczamy rzekę i jej lewym brzegiem, wśród drzew docieramy do skrzyżowania z ul. 1. mája i mostu, którym skręcamy w prawo i dalej, po przejściu głównej ulicy, deptakiem docieramy do **popradzkiego rynku**. Z niego wracamy ul. 1. mája i dalej prosto, aż do dworca kolejowego

