

SPD
TRK

43 km



320 m

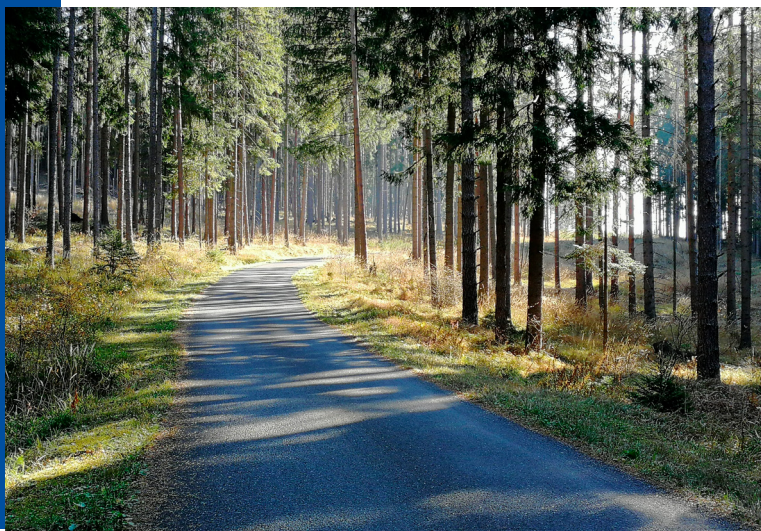


CEZ POLIA A LESY



ŠTRBSKÉ PLESO  Štrba - **Šuňava polné krajiny** - Lučivná
- **Lopušná dolina lesy** - Spišská Teplica - **Poprad Staré mesto** -
POPRAD-TATRY 

CEZ POLIA A LESY



1

Dĺžka trasy: 43 km
Súčet stúpaní: 320 m
Súčet zjazdov: 970 m

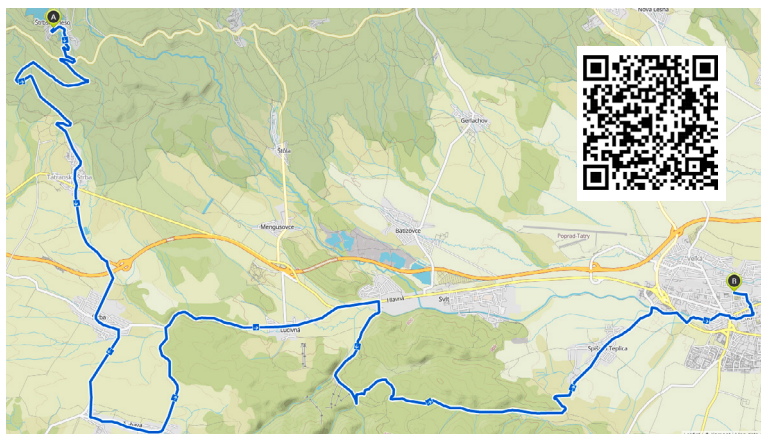
Asfalt: 43 km
Štrk: 0 km
Terén: 0 km

Mimo premávky: 9 km
Vedľajšie cesty: 23 km
Hlavné cesty: 11 km

Súčet zjazdov s dĺžkou takmer 1000 metrov znamená, že približne ¼ trasy prekonáme bez akejkoľvek námahy! Trasa vedie zaujímavým liptovsko-spišským pohraničím, začíname od podtatranského Štrbského plesa rozľahlými poľami do tichej lesnej Lopušnej doliny a ďalej dole, kde brehom rieky Poprad vchádzame do historickej časti najdôležitejšieho mesta slovenskej podtatranskej oblasti.

POZOR! Trasa predpokladá návrat vlakom!

Trasu môžete spojiť s: **SK.01**; **SK.02**; **SK.03**; **SK.04**



Dôkladná mapa, druhy povrchu, stopa, trasa v aplikácii:
www.cestaokolotatier.eu/go/sk05



Výlet sa začína na železničnej stanici Štrbské Pleso; auto si zaparkujeme tu alebo v Poprade, odkiaľ sa môžeme jednoducho a pohodlne dostať na miesto vláčikom Tatranskej električky. Na začiatku stojí za to zavítať k samotnému **Štrbskému plesu**², malebne položenému v lese, v tieni tatranských štítov. Pred ďalšou časťou, na ktorej sa začína zjazd, sa musíme obliecť teplejšie.



2

Z podtatranského letoviska uháňame dole, ul. Szentiványho, zakladateľa kúpeľov, ktorý tu žil v 19. storočí, potom cestou č. 537, smerom na Podbanské a po niekoľkých sto metroch doľava na cestu č. 538 do Tatranskej Štrby; na zákrute obdivujeme krásnu panorámu Popradskej kotliny a Nízkyh Tatier.

Teraz sa začína 11 km nepretržitého zjazdu z výšky 1300 m n. m. až na úroveň 830 m n. m. V krásne sa meniacom prostredí lesov a polí prekážame cez Tatranskú Štrbu, za ňou pretíname cestu č. 18 a o 2 km ďalej dorazíme k diaľničnému privádzачu. Odbočujeme doprava, konečne napneme svaly nôh, prechádzame popod viadukt D1 a smerujeme k ceste do Štrby.



3

V centre obce odbočujeme doľava a na pravej strane zanechávame kostol. Smerujeme do Šuňavy a následne odbočujeme z ul. Hlavnej doprava (ul. Šuňavská).

Pred nami je teraz dlhá, rovná cezpoľná cesta. Zastavme sa aspoň jeden raz, aby sme sa mohli pokochať **nádherou panorámou Tatier** za naším chrbtom.

Prechádzame dedinou zhora dole (sú to v podstate dve dediny – Nižná a Vyšná Šuňava, ktoré sa postupne spojili do jedného celku), ideme stále po hlav-





nej ceste, ktorá sa mení na ul. Spišskú, a tá nás zavedie naspäť smerom k Tatram; tieto veľhory sa teraz vypínajú **v diaľke pred nami³**.

Na začiatku ideme poľami, potom príjemným lesom (názov Šuňava má vraj pochádzať od šumu lesa alebo z nemeckého Schöna, čo znamená krásny les) a mierne klesáme až do konca cesty na križovatku za mostom, na ktorej odbočujeme doprava a ďalej si vychutnávame mierny zjazd.

Prechádzame rovno cez Lučivnú, v centre míňame historický kaštieľ a mierime k ceste č. 18. Keďže nemáme na výber, odbočujeme ňou doprava a držíme sa jej najbližší 1 km.

Na prvej križovatke v Svite odbočujeme doprava, na ľavej strane zanecháme priemyselný podnik, smerujeme k rieke Poprad, pretekajúcej na úpätí zalesnených pahorkov Baby. Hneď za mostom na ľavej strane sa začína cyklistický chodník pozdĺž rieky, my však **pokračujeme rovno** k Lopusnej doline.

Odbočujeme druhou asfaltovou cestou vľavo (2 km za mostom), o chvíľu míňame lyžiarsky komplex a hotel. Približne 100 m ďalej si zvolíme variant doľava a po ďalších 100 m odbočujeme takmer 180° doľava, stále ideme kvalitnou asfaltkou.

Cesta svižne pokračuje **hustým, tichým lesom^{1,4}**, po 1,5 km vychádzame na lesné sedlo pri príjemnom mieste oddychu s originálnym dendrofónom. Stojí za to zastaviť sa a potešiť uši lesnou hudbou. Nasleduje **rýchly zjazd⁵**, ktorý za lesom, za dvomi traverzami ústí v Spišskej Teplici – obci založenej cisterciánmi ešte v 13. stor.

V Teplici ideme hlavnou cestou až k mostu cez Poprad. Neprechádzame cez rieku, ale pred mostom odbočujeme doprava **a cyklistickým chodníkom pri rieke^{6,7}** dorazíme ku

kruhovému objazdu v centre mesta. Teraz prechádzame cez rieku a jej ľavým brehom, pomedzi stromy smerujeme na križovatku s ul. 1. mája a k mostu, ktorým odbočujeme doprava a ďalej, po prekročení hlavnej ulice, vchádzame pešou zónou na popradské námestie, kde sa končí náš výlet.

