


TRK
SPD


27 km



420 m



PRIELOM DUNAJCA – ZHORA A ZDOLA

SROMOWCE NIŽNE - Červený Kláštor - Prielom Dunajca -
Lesnica - Lesnické sedlo panoráma - Veľký Lipník - Haligovce
skalné steny - **SROMOWCE NIŽNE**



1

Dĺžka trasy:	27 km	Asfalt:	19 km	Mimo premávky:	9 km
Súčet stúpaní:	420 m	Štrk:	7 km	Vedľajšie cesty:	9 km
Súčet zjazdov:	420 m	Terén:	1 km	Hlavné cesty:	9 km



Prielom Dunajca ešte nie je všetko. Výlet vedie touto malebnou skalnou tiesňavou, ale v ďalšej časti objavíme tiež pokojnú dedinu Lesnica, a za ňou... more zelene a náročné stúpanie na Lesnické sedlo s krásnymi výhľadmi na Pieniny a Tatry. Dlhý zjazd cez Haligovce je efektívnu hodinou pieninskej geológie. Výlet je stredne náročný, s jedným ťažkým stúpaním, ale nevyžaduje si veľké skúsenosti, umožňuje spoznať slovenskú, pokojnejšiu stranu Pienin.



Dôkladná mapa, druhy povrchu, stopa, trasa v aplikácii:

www.cestaokolotatier.eu/go/04



Výlet sa začína v Sromowciach Niżnych. Lávkou pre peších a cyklistov postavenou v roku 2006 prechádzame cez Dunajec na slovenskú stranu a odbočujeme doľava. Vchádzame do historického **Červeného Kláštora**. Po stáročia to bolo náboženské, vedecké aj kultúrne centrum tohto regiónu. Odtiaľto podľa legend podnikal fráter Cyprián svoje odvážne lety v oblakoch, ktoré končil až nad Morským okom. Pod kláštorom, pri vode, sa rozprestiera **nádherný pohľad na Tri koruny**¹.

Vyrazáme Pieninskou cestou cez Prielom Dunajca² – pôjdeme po nej ďalších 7 km. Skalné steny vysoké niekoľko sto metrov, v ktorých vody Dunajca vyhlbili túto nádhernú tiesňavu, ukazujú moc prírodných síl³. Mnohé z tunajších rastlín stretneme tiež v Tatrách – ich semená sem privandrovali s riekou.

Keď dorazíme na asfaltovú cestu, odbočíme doprava, hore **dolínou Lesníckeho potoka** uzavretou medzi vysokými skalnými stenami. Trafíme do Lesnice, skrytej medzi pieninskými stenami. Táto dedina bola založená ešte v 13. storočí, ale do 19. storočia ju spájali so svetom iba úzke pešie chodníky, vďaka čomu tu pretrvali zvyky, štýl zástavby⁴ a folklór.



2



3



4



5



6



7



Z Lesnice ideme stále hore po ceste, ktorá ju spojila so zvyškom Slovenska až v roku 1967. Pomaličky stúpame a lapáme po dychu, stojí za to zastaviť sa a nahliadnuť dole do údolia na skalnaté hory vypínajúce sa za Dunajcom. Posledná časť stúpania môže niektorých donútiť tlačiť bicykel, ale to, čo nás čaká, bude dostatočnou odmenou za námahu.

Veľkolepá panoráma z Lesnického sedla nás tu určite zastaví na dlhšiu chvíľu. Pri našich nohách leží hlboká dolina potoka Lipník, za ňou vrchy Spišskej Magury a na obzore sa vypínajú Tatry. Pred zjazdom dolu si skontrolujte brzdy a dajte si okuliare. **Zjazd do Veľkého Lipníka**⁵ terasovitými poľami, medzi striedajúcimi sa lúkami, skalami a poľami patrí k najkrajším zjazdom v Pieninách, trochu pripomína zjazd zo sedla Osice do Sromowiec.

Schádzame do Veľkého Lipníka, odbočujeme doprava dole a pokračujeme miernejším zjazdom dnom doliny. Dorazíme do Haligoviec, ktoré uchvacujú predovšetkým výhľadmi na **strmé steny Haligovských skál**⁶ – v súčasnosti prírodnej rezervácie v Pieninskom národnom parku. Niekde tam, v týchto skalných stenách sa nachádzali obývané osady ako Džura či Jezovka, po ktorých v súčasnosti zostali iba zdivočené jablone či čerešne, stratené medzi lúkami.

Z Haligoviec ideme ďalej dole dolinou až do Smerdžonky. Názov nie je náhodný, pochádza totiž od tunajších prameňov vody s obsahom sulfátov, ktoré sa vyznačujú špecifickým zápachom. Staré kúpele zničené počas vojny boli pred niekoľkými rokmi opäť otvorené. Zo Smerdžonky už máme len kúsok do **Červeného Kláštora**⁷ (liečivé účinky vody využívali už mnísi), potom cez lávku a už sme späť v Sromowciach.

